



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ องค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้าง กองการศึกษา โทร (๐๕๓) ๓๘๑๐๓๕ , ๓๓๒๒๓๘ ๑๑

ที่ - วันที่ ๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๒

เรื่อง ขออนุมัติจัดทำโครงการส่งเสริมกิจกรรมสุขภาพทางกายสำหรับข้าราชการ พนักงานจ้าง ประจำปี ๒๕๖๓

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้าง/ผ่านปลัด

๑.ต้นเรื่อง

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้าง มีความประสงค์จะดำเนินการตามแผนงาน/โครงการ ออกกำลังกายส่งเสริมสุขภาพและความสามัคคีภายในองค์กร ตามโครงการส่งเสริมกิจกรรมสุขภาพทางกาย สำหรับข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้าง ประจำปี ๒๕๖๓ ซึ่งทางกองการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม ได้เสนอ นโยบายของนายกองค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้าง โดยจัดให้มีกิจกรรมการออกกำลังกายที่หลากหลาย อาทิ แชร์บอล ตะกร้อ แบดมินตัน และเปตอง เป็นต้น ประกอบกับองค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้างมีอุปกรณ์เครื่องออกกำลังกาย เพื่อให้ข้าราชการ บุคลากรได้ใช้เวลาว่างหลังเลิกงานได้ออกกำลังกายมีสุขภาพที่ดี ซึ่งหมายถึงความ สมบูรณ์ของการเชื่อมโยงระหว่างกายมีร่างกาย จิตใจ อารมณ์ ความคิดที่ดี มีสังคม มีสิ่งแวดล้อมที่ดีเอื้อต่อการมี สุขภาพที่ปฏิบัติด้วยตนเอง และเพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพให้แก่ข้าราชการ พนักงานส่วนตำบล พนักงานจ้างและ บุคลากรในองค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้าง นั้น

๒.ข้อเท็จจริง

เพื่อให้การดำเนินการตามโครงการดังกล่าว เป็นไปด้วยความเรียบร้อย บรรลุวัตถุประสงค์ และเป็นรูปธรรม จึงขออนุมัติจัดทำโครงการออกกำลังกายส่งเสริมสุขภาพและความสามัคคีภายในองค์กร ตาม โครงการส่งเสริมกิจกรรมสุขภาพทางกายสำหรับข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้าง ประจำปี ๒๕๖๓ ให้แก่พนักงานส่วน ตำบล พนักงานจ้างขององค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้าง อีกทั้งการดำเนินการตามโครงการดังกล่าวเป็นการสร้างความผูกพันในองค์กร และสร้างความสัมพันธ์อันดีให้กับบุคลากรภายในองค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้างให้เป็นไป ได้อย่างยั่งยืน ต่อเนื่อง ตลอดจนเป็นโครงการที่ทุกปีจะต้องมีการตรวจประสิทธิภาพขององค์กรปกครองส่วน ท้องถิ่น (Local Performance Assessment : LPA) รายละเอียดปรากฏตามโครงการ/กิจกรรมที่แนบมาพร้อมนี้

๓.ข้อเสนอแนะ

ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินงานดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อย เป็นรูปธรรม จึงขอ อนุมัติดำเนินการดังนี้.-

๓.๑) ขออนุมัติจัดทำโครงการออกกำลังกายส่งเสริมสุขภาพและความสามัคคีภายในองค์กร ตามโครงการ ส่งเสริมกิจกรรมสุขภาพทางกายสำหรับข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้าง ประจำปี ๒๕๖๓ ระยะเวลาดำเนินการ ตั้งแต่ เดือน กุมภาพันธ์ - ธันวาคม ๒๕๖๓

๓.๒) ขอดำเนินการจัดทำกิจกรรมออกกำลังกายทุกวันศุกร์ช่วงบ่าย /หลังเลิกงาน

๓.๒) หากดำเนินการดังกล่าวเป็นที่เรียบร้อยแล้ว ให้เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบรายงานสรุปผลการ ดำเนินงานตามโครงการส่งเสริมกิจกรรมสุขภาพทางกายสำหรับข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้าง ประจำปี ๒๕๖๓ ต่อ นายกองค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้างทราบภายใน ๑๕ วันนับแต่วันที่เสร็จสิ้นการปฏิบัติงาน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบด้วยโปรดลงนามในเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

(ลงชื่อ) จ.อ.

(เจษฎาพร แก้วมูล)

นักวิชาการศึกษาปฏิบัติการ

/ความเห็น...

ความเห็นผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม

ปิณฑา

(ลงชื่อ)



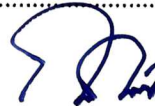
(นางสาวอัญชิษฐา มาก้า)

ผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม

ความเห็นปลัดอบต.แช่ช้าง

เนตรอนงค์ นิ่ม

(ลงชื่อ)



(นายกรณวัชพล นุสุริยสันต์)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้าง

การพิจารณาของนายกองค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้าง

☒ อนุมัติ

☐ ไม่อนุมัติ เพราะ.....

(ลงชื่อ)



(นายเสน่ห์ สุภาชิต)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้าง

โครงการส่งเสริมกิจกรรมสุขภาพทางกายสำหรับข้าราชการ พนักงานจ้าง องค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้าง ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๓

๑.ชื่อ โครงการส่งเสริมกิจกรรมสุขภาพทางกายสำหรับข้าราชการ พนักงานจ้างองค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้าง
ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๓

๒.หลักการและเหตุผล

ตามที่คณะรัฐมนตรีได้มีการประชุม เมื่อวันอังคารที่ ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๕๙ โดยได้แถลงผลการประชุมเกี่ยวกับรายงานผลการประชุมนานาชาติว่าด้วยการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พบว่าเด็กและผู้สูงอายุในประเทศไทยมีพฤติกรรม “เนือยนิ่ง” ซึ่งมาจากพฤติกรรมการนั่งเล่นโทรศัพท์มือถือ หรือนั่งดูโทรทัศน์ในวันหนึ่งๆเป็นระยะเวลานาน นายกรัฐมนตรี พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา จึงมีแนวคิดว่าการทำงานที่ข้าราชการนั่งทำงานเป็นเวลานานอย่างต่อเนื่องก็อาจจะส่งผลกระทบต่อการทำงานเช่นเดียวกัน ดังนั้น เพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหาดังกล่าว จึงกำหนดให้มีวันและเวลาออกกำลังกายของข้าราชการขึ้นในทุกวันพุธ เพื่อช่วยให้ข้าราชการมีความตื่นตัวในการปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ และเน้นย้ำให้ข้าราชการเลือกชุดกีฬาที่สุภาพ โดยมีการนำร่องให้ข้าราชการออกกำลังกายในเวลา ๑๕.๐๐-๑๖.๓๐ น. เริ่มตั้งแต่วันที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๕๙ เป็นต้นไป

ตามนโยบายของคณะรัฐมนตรีมีความมุ่งมั่นที่จะส่งเสริมสนับสนุนและดำเนินการในด้านสุขภาพ ให้กับข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้างองค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้าง ให้มีสุขภาพทางด้านสุขภาพกายและสุขภาพใจ ให้มีความเป็นอยู่อย่างมีความสุขทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ สังคม อารมณ์ สติปัญญา โดยต้องการให้ข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้างสามารถดูแลและสร้างภูมิคุ้มกันให้กับสุขภาพตนเองได้ด้วยการออกกำลังกาย สร้างสุขภาพเพื่อให้มีสุขภาพพลานามัยดี ซึ่งจะเป็นภูมิคุ้มกันโรคได้เป็นอย่างดี อีกทั้งยังสามารถใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์อีกทางหนึ่งด้วย

การสร้างเสริมสุขภาพร่างกายให้แข็งแรงสมบูรณ์ปราศจากโรคร้ายอยู่เสมอ จึงเป็นองค์ประกอบสำคัญยิ่ง ที่ส่งผลโดยตรงต่อศักยภาพการปฏิบัติงานของบุคลากร ซึ่งจะสามารถเพิ่มประสิทธิภาพและผลสัมฤทธิ์ในการปฏิบัติราชการ รวมถึงการดำรงชีวิตได้อย่างมีความสุข สอดคล้องและบรรลุวัตถุประสงค์ตามมติที่ประชุมคณะรัฐมนตรี นโยบายนายกรัฐมนตรี พลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา ที่ได้แถลงเมื่อวันอังคารที่ ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๕๙ ดังกล่าวข้างต้น ดังนั้น กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม จึงเห็นความสำคัญของการส่งเสริมและการเอาใจใส่ดูแลสุขภาพร่างกายให้สมบูรณ์แข็งแรงอยู่เสมอ โดยได้จัดทำโครงการ “โครงการส่งเสริมกิจกรรมสุขภาพทางกายสำหรับข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้างองค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้าง” ขึ้น

๓ สถานภาพของโครงการ ☐ โครงการใหม่ ☒ โครงการต่อเนื่อง

๔. วัตถุประสงค์

๔.๑. เพื่อส่งเสริมให้ข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้างองค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้างได้ตระหนัก และใส่ใจกับการดูแลสุขภาพร่างกายตนเองอย่างถูกต้อง เหมาะสม ซึ่งจะทำให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงสมบูรณ์

๔.๒. เพื่อส่งเสริมให้ข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้างองค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้างได้ร่วมกิจกรรมสุขภาพทางกายที่เหมาะสม มีความตื่นตัวในการทำงาน รู้รักสามัคคี ตลอดจนเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพและประสิทธิผลในการปฏิบัติราชการ บรรลุวัตถุประสงค์ตามมติคณะรัฐมนตรีและนโยบาย พลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรีที่แถลงเมื่อวันที่ ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๕๙ ต่อไป

๕. กลุ่มเป้าหมาย

ข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้างองค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้าง

๖. ความสอดคล้องของโครงการ

- ยุทธศาสตร์จังหวัดที่ ยุทธศาสตร์ที่ ๒. การสร้างสังคมแห่งวัฒนธรรม ความรู้ ภูมิปัญญาจิตสาธารณะและพัฒนาศักยภาพของคนให้พร้อมรับการเปลี่ยนแปลง
- ยุทธศาสตร์การพัฒนาของ อปท. ในเขตจังหวัดที่ ๕. การพัฒนาการศึกษา สาธารณสุข และคุณภาพชีวิต
- ยุทธศาสตร์ของ อบต. ที่ ๕ การพัฒนาการศึกษา สาธารณสุข และคุณภาพชีวิต

๗. วิธีการดำเนินงาน

- ๗.๑. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ
- ๗.๒. เสนอโครงการเพื่ออนุมัติ
- ๗.๓. ดำเนินกิจกรรมที่กำหนดในโครงการ
- ๗.๔. สรุปผลและประเมินผลการดำเนินโครงการ

๘. ระยะเวลาดำเนินการ/สถานที่ดำเนินการ

ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๓ ตั้งแต่เดือน มกราคม ๒๕๖๓ – ๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๓ ทุกวันศุกร์ช่วงบ่าย/หลังเลิกงาน

๙. งบประมาณ

-ไม่ใช้งบประมาณ

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๐.๑. ข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้างองค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้างได้ตระหนัก และใส่ใจกับการดูแลสุขภาพร่างกายตนเองอย่างถูกต้อง เหมาะสม ซึ่งจะทำให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงสมบูรณ์ ร้อยละ ๘๐ ของข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้างองค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้าง

๑๐.๒. ข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้างองค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้างได้ร่วมกิจกรรมสุขภาพทางกายที่เหมาะสม มีความตื่นตัวในการทำงาน รู้รักสามัคคี ตลอดจนเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพและประสิทธิผลในการปฏิบัติราชการ บรรลุวัตถุประสงค์ตามมติคณะรัฐมนตรีและนโยบาย พลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรีที่แถลงเมื่อวันที่ ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๕๙ ต่อไป

๑๑. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรมองค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้าง

๑๓. ผู้เขียนโครงการ

(ลงชื่อ) จำเอก.....

(เจริญพร แก้วมูล)

นักวิชาการศึกษาปฏิบัติการ

/๑๔.ผู้เสนอโครงการ...

๑๔. ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ)

(นางสาวอัญชิษฐา มากำ)

ผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม

๑๕. ผู้เห็นชอบโครงการ

ความเห็นของปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้าง..... 

(ลงชื่อ)

(นายกรณ์วัชพล นุสุริยาสันต์)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้าง

๑๖. ผู้อนุมัติโครงการ

ความเห็นของนายกองค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้าง..... 

(ลงชื่อ)  ผู้อนุมัติ

(นายเสน่ห์ สุภาชิต)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้าง