



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ องค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้าง กองการศึกษาฯ โทร (๐๕๓) ๓๘๑๐๓๕, ๓๓๒๒๓๘ ๑๑
ที่ _____ วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขออนุมัติจัดทำโครงการส่งเสริมกิจกรรมสุขภาพทางกายสำหรับข้าราชการ พนักงานจ้าง ประจำปี ๒๕๖๕

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้าง/ผ่านปลัด

๑.ต้นเรื่อง

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้าง มีความประสงค์จะดำเนินการตามแผนงาน/โครงการ ออกกำลังกายส่งเสริมสุขภาพและความสามัคคีภายในองค์กร ตามโครงการส่งเสริมกิจกรรมสุขภาพทางกาย สำหรับข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้าง ประจำปี ๒๕๖๕ ซึ่งทางกองการศึกษาฯ และวัฒนธรรม ได้เสนอ นโยบายของนายกองค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้าง โดยจัดให้มีกิจกรรมการออกกำลังกายที่หลากหลาย อาทิ แชร์ บอล ตะกร้อ แบดมินตัน และเปตอง เป็นต้น ประกอบกับองค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้างมีอุปกรณ์เครื่องออกกำลังกาย เพื่อให้ข้าราชการ บุคลากรได้ใช้เวลาว่างหลังเลิกงานได้ออกกำลังกายมีสุขภาพที่ดี ซึ่งหมายถึงความ สมบูรณ์ของการเชื่อมโยงระหว่างกาย ใจ อารมณ์ ความคิดที่ดี มีสังคม มีสิ่งแวดล้อมที่ดีเอื้อต่อการมี สุขภาพที่ปฏิบัติด้วยตนเอง และเพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพให้แก่ข้าราชการ พนักงานส่วนตำบล พนักงานจ้างและ บุคลากรในองค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้าง นั้น

๒.ข้อเท็จจริง

เพื่อให้การดำเนินการตามโครงการดังกล่าว เป็นไปด้วยความเรียบร้อย บรรลุวัตถุประสงค์ และเป็นรูปธรรม จึงขออนุมัติจัดทำโครงการออกกำลังกายส่งเสริมสุขภาพและความสามัคคีภายในองค์กร ตาม โครงการส่งเสริมกิจกรรมสุขภาพทางกายสำหรับข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้าง ประจำปี ๒๕๖๕ ให้แก่พนักงานส่วน ตำบล พนักงานจ้างขององค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้าง อีกทั้งการดำเนินการตามโครงการดังกล่าวเป็นการสร้าง ความผูกพันในองค์กร และสร้างความสัมพันธ์อันดีให้กับบุคลากรภายในองค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้างให้เป็นไป ได้อย่างยั่งยืน ต่อเนื่อง ตลอดจนเป็นโครงการที่ทุกปีจะต้องมีการตรวจประสิทธิภาพขององค์กรปกครองส่วน ท้องถิ่น (Local Performance Assessment : LPA) รายละเอียดปรากฏตามโครงการ/กิจกรรมที่แนบมาพร้อมนี้

๓.ข้อเสนอแนะ

ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินงานดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อย เป็นรูปธรรม จึงขออนุมัติ ดำเนินการ ดังนี้-

๓.๑) ขออนุมัติจัดทำโครงการออกกำลังกายส่งเสริมสุขภาพและความสามัคคีภายในองค์กร ตามโครงการ ส่งเสริมกิจกรรมสุขภาพทางกายสำหรับข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้าง ประจำปี ๒๕๖๕ ระยะเวลาดำเนินการ ตั้งแต่ เดือน กุมภาพันธ์ - ธันวาคม ๒๕๖๕

๓.๒) เนื่องจากช่วงนี้สถานการณ์ปัจจุบันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID-๑๙) ใน ตำบลแช่ช้างเริ่มมีความรุนแรงมากยิ่งขึ้น โดยผู้ติดเชื้อเพิ่มมากขึ้นทุกวัน และมีรายงานยืนยันพบผู้ป่วยติดเชื้ออย่าง ต่อเนื่อง และมีแนวโน้มแพร่ระบาดกระจายเป็นวงกว้างในหลายพื้นที่ของจังหวัดเชียงใหม่มากขึ้น ทำให้องค์การ บริหารส่วนตำบลแช่ช้าง จำเป็นต้องกำหนดมาตรการเพื่อเป็นการควบคุมและเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรค ติดเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID-๑๙) เพื่อเป็นการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัส โคโรนา (COVID-๑๙) ในพื้นที่ตำบลแช่ช้าง และเพื่อให้พนักงานเจ้าหน้าที่ มีความปลอดภัยจากการแพร่ระบาด ของโรคเป็นไปอย่างเหมาะสมและมีประสิทธิภาพ จึงขอดำเนินการจัดทำกิจกรรมออกกำลังกายอาทิตย์ละ ๑ วัน เป็นทุกวันศุกร์หลังเลิกงาน

/๓.๒)หากดำเนินการ...

๓.๒) หากดำเนินการดังกล่าวเป็นที่เรียบร้อยแล้ว ให้เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบรายงานสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการส่งเสริมกิจกรรมสุขภาพทางกายสำหรับข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้าง ประจำปี ๒๕๖๕ ต่อนายกองคการบริหารส่วนตำบลแช่ช้างทราบ ภายในเดือนธันวาคมของทุกปี นับแต่วันที่เสร็จสิ้นการปฏิบัติงาน
จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบด้วยโปรดลงนามในเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

(ลงชื่อ) จ.อ.

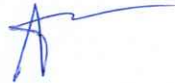
(เจริญพร แก้วมูล)

นักวิชาการศึกษาปฏิบัติการ

ความเห็นผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม

.....
.....

(ลงชื่อ)



(นางสาวอัญชิษฐา มากำ)

ผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม

ความเห็นปลัดอบต.แช่ช้าง

.....
.....

ณัฐ

(ลงชื่อ)



(นายกรณวัชพล นุสรียาสันต์)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้าง

การพิจารณาของนายกองค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้าง

☒ อนุมัติ

☐ ไม่อนุมัติ เพราะ.....

(ลงชื่อ)



(นายมานิตย์ แก้วแสน)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้าง

โครงการส่งเสริมกิจกรรมสุขภาพทางกายสำหรับข้าราชการ พนักงานจ้าง องค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้าง ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๕

๑.ชื่อ โครงการส่งเสริมกิจกรรมสุขภาพทางกายสำหรับข้าราชการ พนักงานจ้างองค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้าง
ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๕

๒.หลักการและเหตุผล

ตามที่คณะรัฐมนตรีได้มีการประชุม เมื่อวันอังคารที่ ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๕๙ โดยได้แถลงผลการประชุมเกี่ยวกับรายงานผลการประชุมนานาชาติว่าด้วยการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พบว่าเด็กและผู้สูงอายุในประเทศไทยมีพฤติกรรม “เนือยนิ่ง” ซึ่งมาจากพฤติกรรมการนั่งเล่นโทรศัพท์มือถือ หรือนั่งดูโทรทัศน์ในวันหนึ่งๆเป็นระยะเวลานาน นายกรัฐมนตรี พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา จึงมีแนวคิดว่าการทำงานที่ข้าราชการนั่งทำงานเป็นเวลานานอย่างต่อเนื่องก็อาจจะส่งผลกระทบต่อการทำงานเช่นเดียวกัน ดังนั้น เพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหาดังกล่าว จึงกำหนดให้มีวันและเวลาออกกำลังกายของข้าราชการขึ้นในทุกวันพุธ เพื่อช่วยให้ข้าราชการมีความตื่นตัวในการปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ และเน้นย้ำให้ข้าราชการเลือกชุดกีฬาที่สุภาพ โดยมีการนำร่องให้ข้าราชการออกกำลังกายในเวลา ๑๕.๐๐-๑๖.๓๐ น. เริ่มตั้งแต่วันที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๕๙ เป็นต้นไป

ตามนโยบายของคณะรัฐมนตรีมีความมุ่งมั่นที่จะส่งเสริมสนับสนุนและดำเนินการในด้านสุขภาพ ให้กับข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้างองค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้าง ให้มีสุขภาพทางด้านสุขภาพกายและสุขภาพใจ ให้มีความเป็นอยู่อย่างมีความสุขทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ สังคม อารมณ์ สติปัญญา โดยต้องการให้ข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้างสามารถดูแลและสร้างภูมิคุ้มกันให้กับสุขภาพตนเองได้ด้วยการออกกำลังกาย สร้างสุขภาพเพื่อให้มีสุขภาพพลานามัยดี ซึ่งจะเป็นภูมิคุ้มกันโรคได้เป็นอย่างดี อีกทั้งยังสามารถใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์อีกทางหนึ่งด้วย

การสร้างเสริมสุขภาพร่างกายให้แข็งแรงสมบูรณ์ปราศจากโรคภัยอยู่เสมอ จึงเป็นองค์ประกอบสำคัญยิ่ง ที่ส่งผลโดยตรงต่อศักยภาพการปฏิบัติงานของบุคลากร ซึ่งจะสามารถเพิ่มประสิทธิภาพและผลสัมฤทธิ์ในการปฏิบัติราชการ รวมถึงการดำรงชีวิตได้อย่างมีความสุข สอดคล้องและบรรลุวัตถุประสงค์ตามมติที่ประชุมคณะรัฐมนตรี นโยบายนายกรัฐมนตรี พลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา ที่ได้แถลงเมื่อวันอังคารที่ ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๕๙ ดังกล่าวข้างต้น ดังนั้น กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม จึงเห็นความสำคัญของการส่งเสริมและการเอาใจใส่ดูแลสุขภาพร่างกายให้สมบูรณ์แข็งแรงอยู่เสมอ โดยได้จัดทำโครงการ “โครงการส่งเสริมกิจกรรมสุขภาพทางกายสำหรับข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้างองค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้าง”ขึ้น

๓ สถานภาพของโครงการ ☐ โครงการใหม่ ☒ โครงการต่อเนื่อง

๔. วัตถุประสงค์

๔.๑. เพื่อส่งเสริมให้ข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้างองค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้างได้ตระหนัก และใส่ใจกับการดูแลสุขภาพร่างกายตนเองอย่างถูกต้อง เหมาะสม ซึ่งจะทำให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงสมบูรณ์

๔.๒. เพื่อส่งเสริมให้ข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้างองค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้างได้ร่วมกิจกรรมสุขภาพทางกายที่เหมาะสม มีความตื่นตัวในการทำงาน รู้รักสามัคคี ตลอดจนเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพและประสิทธิผลในการปฏิบัติราชการ บรรลุวัตถุประสงค์ตามมติคณะรัฐมนตรีและนโยบาย พลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรีที่แถลงเมื่อวันที่ ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๕๙ ต่อไป

/๕.กลุ่มเป้าหมาย...

๕. กลุ่มเป้าหมาย

ข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้างองค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้าง

๖. ความสอดคล้องของโครงการ

- ยุทธศาสตร์จังหวัดที่ ยุทธศาสตร์ที่ ๒. การสร้างสังคมแห่งวัฒนธรรม ความรู้ ภูมิปัญญาจิตสาธารณะและพัฒนาศักยภาพของคนให้พร้อมรับกับการเปลี่ยนแปลง
- ยุทธศาสตร์การพัฒนาของ อบท.ในเขตจังหวัดที่ ๕. การพัฒนาการศึกษา สาธารณสุขและคุณภาพชีวิต
- ยุทธศาสตร์ของ อบต.ที่ ๕ การพัฒนาการศึกษา สาธารณสุข และคุณภาพชีวิต

๗. วิธีการดำเนินงาน

- ๗.๑. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ
- ๗.๒. เสนอโครงการเพื่ออนุมัติ
- ๗.๓. ดำเนินกิจกรรมที่กำหนดในโครงการ
- ๗.๔. สรุปผลและประเมินผลการดำเนินโครงการ

๘. ระยะเวลาดำเนินการ/สถานที่ดำเนินการ

ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕ ตั้งแต่เดือน มกราคม – ๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๕ ทุกวันศุกร์ช่วงเลิกงาน/หลังเลิกงานของทุกวัน

๙. งบประมาณ

-ไม่ใช้งบประมาณ

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๐.๑. ข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้างองค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้างได้ตระหนัก และใส่ใจกับการดูแลสุขภาพร่างกายตนเองอย่างถูกต้อง เหมาะสม ซึ่งจะทำให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงสมบูรณ์ ร้อยละ ๘๐ ของข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้างองค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้าง

๑๐.๒. ข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้างองค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้างได้ร่วมกิจกรรมสุขภาพทางกายที่เหมาะสม มีความตื่นตัวในการทำงาน รู้รักสามัคคี ตลอดจนเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพและประสิทธิผลในการปฏิบัติราชการ บรรลุวัตถุประสงค์ตามมติคณะรัฐมนตรีและนโยบาย พลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรีที่แถลงเมื่อวันที่ ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๕๙ ต่อไป

๑๑. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรมองค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้าง

๑๒. ผู้เขียนโครงการ

(ลงชื่อ) จำเอก.....

(เจริญพร แก้วมูล)

นักวิชาการศึกษาปฏิบัติการ

๑๔. ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ) 

(นางสาวอัญชิษฐา มาก่ำ)

ผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม

๑๕. ผู้เห็นชอบโครงการ

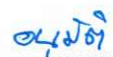
ความเห็นของปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้าง..... 
.....

(ลงชื่อ) 

(นายกรณ์วัชพล นุสุริยาสันต์)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้าง

๑๖. ผู้อนุมัติโครงการ

ความเห็นของนายกองค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้าง..... 
.....

(ลงชื่อ)  ผู้อนุมัติ

(นายมานิตย์ แก้วแสน)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลแช่ช้าง